

Diese Anlaufstellen helfen Kindern und Jugendlichen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes:

02541 7205 4200 (Coesfeld)
02594 950 4215 (Dülmen)
02591 235 20 (Lüdinghausen)

frauen e. V. - Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld:

02541 970620 (Coesfeld)
02594 99 1111 (Dülmen)

SKF Frauen- und Kinderschutzhaus:

02594 86854 (Dülmen)

Weitere Adressen von Beratungsstellen findest du unter:
www.rundertisch-kreis-coesfeld.de



Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein bundesweites Angebot von Nummer gegen Kummer e.V. - Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.
www.nummergegenkummer.de

Beim **Kinder- und Jugendtelefon** kannst du kostenfrei und anonym mit einem Berater oder einer Beraterin sprechen. In dringenden Notfällen kannst du unter 110 auch die Polizei anrufen.

Mehr Informationen zum Thema **Häusliche Gewalt** findest du auf der Website **www.gewalt-ist-nie-ok.de**

DU BIST NICHT ALLEIN!

Trau dich!

Sprich mit jemandem, dem du vertraust.
Du hast ein Recht darauf, dass es dir gut geht.



Herausgegeben von

Runder Tisch - wir sind gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Coesfeld

Friedrich-Ebert-Straße 7
48653 Coesfeld
Telefon: 02541 18 9202
E-Mail: rundertisch@kreis-coesfeld.de
www.rundertisch-kreis-coesfeld.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Coesfeld e. V.

Wiesenstraße 14
48653 Coesfeld
Telefon: 0176 102 905 78
E-Mail: info@dksb-coe.de
www.dksb-coe.de



Wir danken BIG e. V. Berlin und der flammerouge GmbH für die Erlaubnis zur Nutzung der Illustrationen.

GEWALT IST NICHT OKAY!

Hilfen für Kinder und Jugendliche im Kreis Coesfeld



Runder Tisch
wir sind gegen Gewalt an Frauen und Kindern



Gibt es bei euch zu Hause oft Stress? Streiten sich deine Eltern? Schreien sie sich an? Manchmal so laut, dass du Angst bekommst und dich in deinem Zimmer versteckst? Vielleicht fliegen bei so einem Streit auch Sachen durch die Wohnung. Oder einer wird so wütend, dass er den anderen schlägt.

DAS IST NICHT OKAY!

DAS DARF NICHT SEIN!

Wirst du zu Hause fertig gemacht oder dazu gezwungen, Dinge zu tun, die du nicht möchtest? Von einem Elternteil, älteren Geschwistern oder anderen Familienmitgliedern? Dinge, die sich komisch anfühlen? Macht dir das Angst? Schämst du dich dafür?



Wenn dir so etwas passiert, fühlst du dich bestimmt unsicher und verängstigt. Du kannst zuhause nicht darüber sprechen, weil dir niemand zuhört oder glaubt. Du schämst dich oder denkst, dass es nur noch schlimmer wird.

DICH TRIFFT KEINE SCHULD!

DU KANNST HILFE HOLEN!

Es gibt Menschen, die dir helfen, wenn zu Hause schlimme Dinge passieren. Du kannst es jemandem erzählen, zum Beispiel einem Freund, Lehrer, Schulsozialarbeiter oder den Eltern von Freunden. Wende dich an Personen, denen du vertraust.

